



Regione  
Lombardia

ASL Bergamo

## ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE  
DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE  
PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE

Laboratorio  
bioanalitico  
delta



### Esame urine completo

#### CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

Contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso).

Provetta a fondo conico, trasparente, fornita dal Laboratorio/Centro Prelievi o acquistata in Farmacia.

#### COME RACCOGLIERE LE URINE?

Raccogliere le prime urine del mattino o, in alternativa, le urine emesse dopo almeno 2 ore dalla prima.

**Evitare la raccolta delle urine nel periodo mestruale.**

1. **Prima della raccolta lavare bene** le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti!), **risciacquare e asciugare accuratamente.**

E' consigliata la raccolta delle urine al proprio domicilio.

Se si pensa di raccogliere il campione presso il Laboratorio/Centro Prelievi, il bidet di pulizia deve essere eseguito al proprio domicilio. Al momento della raccolta lavarsi con cura le mani.

2. Scoprire il glande (per gli uomini) o divaricare con le dita le labbra della vulva (per le donne).

**Eliminare il primo getto di urina e, senza interrompere la minzione, raccogliere l'urina successivamente emessa** in un contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso) tenendolo lontano dai genitali, quindi travasare l'urina nella provetta a fondo conico.

Se l'utente si presenta con barattolo sterile, potrà essere invitato a travasare il contenuto nella provetta che gli verrà fornita dal Laboratorio/Centro Prelievi.

3. **Tappare con cura la provetta.**

4. **Consegnare** le urine **entro due ore** al Laboratorio/Centro Prelievi.