



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
DELLE
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE

ISTRUZIONI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

(in contenitore con Acido cloridrico 6N con apposte etichette di pericolo sostanza irritante)

Materiale necessario per la raccolta

Bidoncino in materiale plastico inerte della capacità di circa 2500 mL, ad apertura larga con chiusura mediante tappo a vite a tenuta. Il contenitore, addizionato con Acido cloridrico 6N, viene fornito esclusivamente dai laboratorio/centri prelievo.



L'acido cloridrico contenuto nel bidoncino è irritante; prestare attenzione quando si maneggia il contenitore, che deve essere collocato su superfici sicure evitandone il capovolgimento e conservato lontano dalla portata dei bambini. E' inoltre consigliabile non urinare direttamente nel contenitore, ma utilizzare un recipiente pulito travasando subito con attenzione l'urina emessa nel contenitore con acido.
In caso di contatto della cute e/o degli occhi lavare immediatamente e abbondantemente con acqua.

COGNOME..... NOME..... Volume (mL).....

Peso (Kg)..... Altezza (cm).....

MODALITA' DI RACCOLTA

Si riporta la corretta modalità di raccolta nell'ipotesi che si inizi la stessa alle ore 7.00 del mattino:

- alle ore 7.00 del giorno di inizio urinare svuotando completamente la vescica senza raccogliere il campione (eliminare le urine);
- raccogliere quindi, nell'apposito bidoncino da 2500 mL, tutte le urine delle successive 24 ore, compreso quelle delle ore 7.00 del mattino del giorno successivo;
- durante tutto il periodo di raccolta mantenere il contenitore chiuso in luogo fresco e su superficie sicura, al riparo da luce diretta e lontano dalla portata dei bambini;
- al termine della raccolta assicurarsi della corretta chiusura del contenitore e consegnarlo al laboratorio/centri prelievo durante l'orario di accettazione.

PROTOCOLLO APPLICABILE PER IL DOSAGGIO NELLE URINE DI:

Acido 5 idrossi indolacetico (5-HIAA)* – Serotonina (5 idrossi triptamina)* – Calcio – Fosforo – Magnesio - Catecolamine (Adrenalina, Nor-adrenalina e Dopamina) – Citrati – Ossalati – Acido vanilmandelico (VMA)

* Per gli esami contrassegnati con l'asterisco è necessario seguire la dieta riportata sul retro

N.B. Nel caso sia richiesto contemporaneamente anche il dosaggio urinario di Acido urico, Urea, Creatinina, Clearance della creatinina, Na, K, Cortisolo libero è possibile fare un'unica raccolta in bidone acidificato.



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
DELLE
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE

DIETA per Dosaggio HIAA e/o Serotonina nelle urine delle 24 ore

Per il dosaggio HIAA e/o Serotonina sulla raccolta nelle urine delle 24 ore è necessario, durante la raccolta delle urine e nei quattro giorni precedenti, attenersi alle seguenti istruzioni:

- eliminare dalla dieta gli alimenti ricchi di triptofano (banane, frutta secca, pomodori, melanzane, prugne, ananas, pompelmi, avocado, cioccolato);
- evitare sciroppi per la tosse, salicilati e altri farmaci antiinfiammatori (il medico che prescrive l'esame dovrà verificare e dare indicazioni rispetto all'assunzione di farmaci contenenti serotonina o che ne alterino la produzione).