



URINOCOLTURA (Urine da mitto intermedio)

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- Contenitore sterile da 100-200 mL con apertura larga, con tappo a vite e con etichetta; viene consegnato dal Laboratorio/Centro Prelievi o si può comprare in Farmacia.

COME RACCOGLIERE LE URINE?

Può raccogliere **le prime urine emesse al risveglio, oppure quelle successive, solo se sono passate almeno 2 ore dall'ultima volta che ha urinato.**

1. **Prima della raccolta lavi bene** le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usi disinfettanti!), **risciacqui e asciughi molto bene.**

E' meglio raccogliere le urine a casa; se invece pensa di raccogliere le urine presso il Laboratorio/Centro Prelievi, deve lavarsi e fare il bidet di pulizia a casa. Poi al momento della raccolta, prima di urinare, deve lavare molto bene le mani.

2. **Apra il contenitore sterile senza toccarlo all'interno.**

3. **Scopra il glande (per gli uomini) o apra con le dita le labbra della vulva (per le donne)** per ridurre le possibilità di contaminazione dell'urina.

4. **Butti via il primo getto di urina. Raccolga le urine successive (mitto intermedio) nel contenitore sterile ed elimini le ultime urine.**

Riempia non più della metà del contenitore.

5. **Chiuda subito il contenitore sterile**, senza toccarlo all'interno e avvitando bene il coperchio.

6. **Consegna le urine al Laboratorio/Centro Prelievi entro 2 ore** dalla raccolta. Se ciò non è possibile, può consegnare le urine **entro 24 ore, conservando il contenitore in frigorifero (non in congelatore!). Se nel contenitore c'è un conservante (es. Acido Borico), può tenere le urine a temperatura ambiente per 24/36 ore.**

Attenzione: se è richiesto anche **l'esame completo delle urine**, deve raccogliere parte del mitto intermedio in un altro contenitore pulito o in una provetta a fondo conico trasparente da 10 mL e consegnarla entro 2 ore al Laboratorio/Centro Prelievi.