



Regione  
Lombardia

ASL Bergamo

## ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE  
DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE  
PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE

laboratorio di analisi mediche

Laboratorio  
bioanalitico  
delta



analisi chimico-cliniche

### Esame urine completo

#### Materiale necessario per la raccolta

Contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso)

Provetta a fondo conico, fornita dal Centro Prelievi.

#### Modalità di raccolta

Raccogliere le prime urine del mattino o, in alternativa, le urine emesse dopo almeno 2 ore dalla prima.

Evitare la raccolta delle urine nel periodo mestruale.

1. **Prima della raccolta lavare con cura** le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti!), **risciacquare e asciugare accuratamente.**

E' consigliata la raccolta delle urine al proprio domicilio.

Se si pensa di raccogliere il campione presso il Centro Prelievi, il bidet di pulizia deve essere eseguito al proprio domicilio. Al momento della raccolta lavarsi con cura le mani.

2. Scoprire il glande (per gli uomini) o divaricare con le dita le labbra poste esternamente alla vagina (per le donne).

**Eliminare il primo getto di urina. Raccogliere l'urina successivamente emessa** in un contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso) tenendolo lontano dai genitali, quindi travasare nella provetta a fondo conico. Se l'utente si presenta con barattolo sterile, potrà essere invitato a travasare il contenuto nella provetta che gli verrà fornita.

3. **Tappare con cura la provetta.**

4. **Consegnare** le urine **entro due ore** al Centro Prelievi.