



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE
PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

(in contenitore senza additivi e senza conservanti)

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- **Bidoncino** in materiale plastico inerte da 2500 mL con apertura larga, con tappo a vite e scala graduata; questo bidoncino si può comprare in Farmacia.
- **Una provetta** a fondo cilindrico da 10 mL, in plastica opaca (polipropilene), con tappo a tenuta; questa provetta si può comprare in Farmacia o viene fornita dal Laboratorio/Centro Prelievi.

COME RACCOGLIERE L'URINA?

Ipotizzando di iniziare alle ore 7.00 del mattino, raccogliere l'urina seguendo queste indicazioni:

- 1) alle ore 7.00 del giorno di inizio raccolta urinare svuotando completamente la vescica e buttare via le urine;
- 2) da quel momento in poi, raccogliere nel bidoncino tutte le urine che farà nelle 24 ore successive, comprese le urine delle ore 7.00 del mattino seguente;
- 3) durante tutto il periodo di raccolta tenere il contenitore chiuso in un luogo fresco, lontano da finestre o da luce diretta, su una superficie sicura dove non possa essere rovesciato e lontano dalla portata dai bambini.

Finito di raccogliere le urine, deve:

- 1) avvitare bene i tappi del bidoncino;
- 2) controllare la quantità (volume) di urina contenuta nel bidoncino, osservando la scala graduata;
- 3) scrivere questa quantità sull'etichetta della provetta e qui sotto, insieme ai suoi dati anagrafici

Quantità (volume) urina (mL)

COGNOME NOME

DATA DI NASCITA Peso (Kg) Altezza (cm)

- 4) capovolgere più volte il bidoncino per miscelare l'urina ;
- 5) versare parte dell'urina del bidoncino nella provetta, tappare e consegnare la provetta al Laboratorio/Centro Prelievi nell'orario di accettazione, insieme a questo foglio compilato (nel caso di esame "clearance della creatinina", deve consegnare l'urina lo stesso mattino che viene a fare l'esame del sangue);
- 6) buttare via il resto dell'urina, lavare bene e asciugare il bidoncino per usarlo per raccolte future.

Il sottoscritto (nome e cognome)

dichiara di aver seguito le indicazioni proposte in questa informativa.

Data

Firma

PROTOCOLLO APPLICABILE PER IL DOSAGGIO NELLE URINE DI:

Acido urico – Acido delta aminolevulinico – Aldosterone – Amilasi – Creatinina – Urea – Clearance creatinina – Na – K – Cl – Cortisolo libero – Elettroforesi – Proteine – Catene leggere (Bence Jones quantitativa) – Porfobilinogeno – Microalbuminuria