

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p align="center">ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p align="center">COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	<p align="center">laboratorio di analisi mediche Laboratorio bioanalitico delta analisi chimico-cliniche</p> 
---	---	---

ISTRUZIONI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE
(in contenitore con Acido cloridrico 6N **con apposte etichette di pericolo sostanza irritante**)

Materiale necessario per la raccolta

Bidoncino in materiale plastico inerte della capacità di circa 2500 mL, ad apertura larga con chiusura mediante tappo a vite a tenuta. Il contenitore, addizionato con Acido cloridrico 6N, viene fornito esclusivamente dai laboratori/centri prelievo.

	<p>L'acido cloridrico contenuto nel bidoncino è <u>irritante</u>; prestare attenzione quando si maneggia il contenitore, che deve essere collocato su superfici sicure evitandone il capovolgimento e conservato lontano dalla portata dei bambini. E' inoltre consigliabile <u>non urinare direttamente</u> nel contenitore, ma utilizzare un recipiente pulito travasando <u>subito con attenzione</u> l'urina emessa nel contenitore con acido. In caso di contatto della cute e/o degli occhi lavare immediatamente e abbondantemente con acqua.</p>
---	--

COGNOME..... NOME..... Volume (mL).....

Peso (Kg)..... Altezza (cm).....

MODALITA' DI RACCOLTA

Si riporta la corretta modalità di raccolta nell'ipotesi che si inizi la stessa alle ore 7.00 del mattino:

- alle ore 7.00 del giorno di inizio urinare svuotando completamente la vescica senza raccogliere il campione (eliminare le urine);
- raccogliere quindi, nell'apposito bidoncino da 2500 mL, tutte le urine delle successive 24 ore, compreso quelle delle ore 7.00 del mattino del giorno successivo;
- durante tutto il periodo di raccolta mantenere il contenitore chiuso in luogo fresco e su superficie sicura, al riparo da luce diretta e lontano dalla portata dei bambini;
- al termine della raccolta assicurarsi della corretta chiusura del contenitore e consegnarlo al laboratorio/centri prelievo durante l'orario di accettazione.

<p align="center">PROTOCOLLO APPLICABILE PER IL DOSAGGIO NELLE URINE DI: Acido 5 idrossi indolacetico (5-HIAA)* – Serotonina (5 idrossi triptamina)* – Calcio – Fosforo – Magnesio - Catecolamine (Adrenalina, Nor-adrenalina e Dopamina) – Citrati – Ossalati – Acido vanilmandelico (VMA)</p>

*** Per gli esami contrassegnati con l'asterisco è necessario seguire la dieta riportata sul retro**

N.B. Nel caso sia richiesto contemporaneamente anche il dosaggio urinario di Acido urico, Urea, Creatinina, Clearance della creatinina, Na, K, Cortisolo libero è possibile fare un'unica raccolta in bidone acidificato.

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	<p>laboratorio di analisi mediche</p> <p>Laboratorio bioanalitico delta</p>  <p>analisi chimico-cliniche</p>
---	---	--

DIETA per Dosaggio HIAA e/o Serotonina nelle urine delle 24 ore

Per il dosaggio HIAA e/o Serotonina sulla raccolta nelle urine delle 24 ore è necessario, durante la raccolta delle urine e nei quattro giorni precedenti, attenersi alle seguenti istruzioni:

- eliminare dalla dieta gli alimenti ricchi di triptofano (banane, frutta secca, pomodori, melanzane, prugne, ananas, pompelmi, avocado, cioccolato);
- evitare sciroppi per la tosse, salicilati e altri farmaci antiinfiammatori (il medico che prescrive l'esame dovrà verificare e dare indicazioni rispetto all'assunzione di farmaci contenenti serotonina o che ne alterino la produzione).